

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КЦД-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ № 1 Б. Глушица (5-4 классы)

МЕНЮ

на 19.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом		60	36
Плов из птицы		250	388
Компот из смеси сухофруктов.		200	133
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	646
Обед			
Винегрет овощной с маслом рас,		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	150
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша пшенная вязкая с маслом		150	164
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	771	771
Всего:	132,70	1 311	1 417

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 33,65	витВ1 - 0,98	витВ2 - 0,01
48,8	46,92	198,95	витЕ - 1 605,06	витРР - 0,26	витС - 48,21
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 374,73	Fe - 10,65	К - 304,98	Mg - 216,2		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.